

# „Zu Gast im Energie-Reich“

mit Roswitha Riedl

am 06.06.2010



Der heute vorgestellte Garten ist – mit atemberaubend schönem Ausblick über die „Steirische Toskana“ – am Hang gelegen.

Karl Ploberger trifft Gastgeberin **Roswitha Riedl** bei ihrem ganz persönlichen Kraftplatz: der Spirale im Eingangsbereich des Gartens.



Mit einer Handrute hat sie diesen festgelegt, genauso wie alle anderen Gartenbereiche in ihrer Grünoase. Die Spirale hat eine besondere Bedeutung für sie, war es doch der erste gestaltete Bereich, von dem aus sich der restliche Garten entwickelt hat. Für Roswitha Riedl symbolisiert er den Wissensbereich.



Die Pflanzen, die hier arrangiert sind, haben ihr Freunde und Verwandte zum erfolgreichen Abschluss des Studiums geschenkt.



„Zeige mir deinen Garten und ich sage dir, wer du bist!“ – diesen Ausspruch von Karl Ploberger kann Roswitha Riedl nur unterstützen: Die Seele spiegelt sich im Garten und in den Pflanzen wider. Und auch Menschen kann man so unterschiedliche Plätze oder Pflanzen zuordnen. Für Karl würde Frau Riedl den mit Funkien umrahmten Schattenplatz unter den wunderschönen Mostbirnbaum aussuchen – es ist auch ihr Lieblingsplatz. Der Moderator, der sich immer an der Sonnenseite bewegt und ständig unterwegs ist, könnte hier zur Rast??? kommen und die innere Ruhe finden. Hier



wachsen über 50 Funkien-Sorten und Roswitha Riedl ist immer auf der Suche nach neuen. Die zwei alten Bäume hütet sie wie ihren eigenen Augapfel – es sind nämlich die einzigen alten Bäume, die im Garten erhalten sind und sie liegen ihr schon deshalb besonders am Herzen. Es geht eine starke Kraft von ihnen aus. Der Platz unter dem Baum auf der Bank ist einerseits aktivierend, andererseits beruhigend – eine richtige Krafttankstelle! Jeder kann im Garten solch einen Kraftplatz finden. Hier ist laut Roswitha Riedl die Beobachtung besonders wichtig (Wie fühle ich mich dort? Was höre oder rieche ich?).



Garten bedeutet für Roswitha Riedl Leben. Oberstes Ziel ist es, mit der Natur zu leben und das Umfeld so zu gestalten, dass man sich wohl fühlt. In Zeiten, wo Hektik und Stress für viele zum täglichen Ablauf gehören, ist es umso wichtiger auch einmal „die Seele baumeln zu lassen“. Schön, die Farbe der Pflanzen – das Grün – unter-stützt diese Entspannung.



Grün ist harmonisierend und absolut neutral. Kein Wunder also, dass es gestressten Managern empfohlen wird, sich einfach einmal in eine grüne Wiese zu legen!



Viele Energieplätze gibt es im Garten. Im „Grünen Besprechungszimmer“, das sie auch für ihre Seminare verwendet, sind schon tolle Ideen für den Garten geboren worden, die Roswitha Riedl dann gemeinsam mit ihrem Mann umsetzt.

Beim Pavillon unterhalb des Hauses trifft sich die Familie zum Kaffeetrinken - mit herrlichem Blick über das Hügelland.